



## МЕНЮ

27 мая 2025 г.

### ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	11,91	4,52	4,37	13,21	111,17
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,28	2,44	2,03	10,29	69,69
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	7,79	2,37	4,42	14,42	107,10
Итого		26,99	9,33	10,82	37,92	287,96
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
Итого		7,99	0,27	0,27	6,69	32,10
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	39	3,11	0,59	1,65	3,29	30,77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	179	11,60	6,50	5,68	13,69	132,25
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	72	26,79	13,76	6,38	6,25	137,33
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	100	8,13	2,05	3,14	20,25	117,58
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,71	0,00	0,00	6,45	25,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	0,90	1,32	0,14	15,10	66,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,65	1,87	0,25	11,99	57,71
Итого		54,89	26,09	17,24	77,02	568,30
<b>Полдник</b>						
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	28,06	9,34	8,87	3,98	143,81
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,30	1,46	1,90	14,43	80,90
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,70	0,08	0,00	5,01	20,35
Итого		32,06	10,88	10,77	23,42	245,06
Всего		121,94	46,57	39,10	145,05	1 133,42

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева