

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	11,48	4,31	4,23	12,67	106,46
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,32	2,49	4,75	15,15	113,51
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	19	6,23	2,29	2,08	0,13	28,29
КАКАО С МОЛОКОМ	149	9,00	2,85	2,36	10,98	77,44
Итого		35,03	11,94	13,42	38,93	325,70
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,92	0,27	0,27	6,63	31,81
Итого		7,92	0,27	0,27	6,63	31,81
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	42	8,03	0,46	0,00	0,99	5,77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	9,91	2,11	2,29	13,52	83,42
АЗУ	173	60,35	15,38	17,28	15,29	278,18
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	146	8,35	0,71	0,15	14,35	61,07
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,85	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		89,19	21,83	20,10	70,80	551,14
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	84	32,25	14,67	10,66	12,38	207,11
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,67	0,07	0,00	4,99	20,21
Итого		32,92	14,74	10,66	17,37	227,32
Всего		165,05	48,78	44,45	133,73	1 135,97

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева