

## МЕНЮ

21 мая 2025 г.

**ЯСЛИ 10,5**

| Наименование блюда                         | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                            |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ            | 150   | 10,85         | 4,18              | 4,19    | 12,04       | 103,21                              |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                         | 36    | 13,91         | 3,54              | 6,44    | 11,50       | 118,62                              |
| КАКАО С МОЛОКОМ                            | 148   | 9,02          | 2,85              | 2,36    | 10,68       | 76,31                               |
| Итого                                      |       | 33,78         | 10,57             | 12,99   | 34,22       | 298,14                              |
| II Завтрак                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                       | 70    | 7,93          | 0,27              | 0,27    | 6,63        | 31,83                               |
| Итого                                      |       | 7,93          | 0,27              | 0,27    | 6,63        | 31,83                               |
| Обед                                       |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ         | 41    | 5,33          | 0,65              | 1,69    | 3,18        | 30,66                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ   | 180   | 11,82         | 3,92              | 3,84    | 14,91       | 110,18                              |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ                  | 67    | 31,09         | 14,37             | 7,89    | 2,27        | 137,64                              |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 120   | 16,57         | 2,51              | 3,49    | 17,10       | 110,05                              |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                  | 150   | 4,05          | 0,00              | 0,00    | 7,10        | 28,38                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 14    | 0,79          | 1,16              | 0,12    | 13,36       | 59,12                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 28    | 1,59          | 1,79              | 0,24    | 11,51       | 55,40                               |
| Итого                                      |       | 71,24         | 24,40             | 17,27   | 69,43       | 531,43                              |
| Полдник                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ                 | 81    | 6,13          | 3,38              | 2,97    | 15,60       | 102,75                              |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                              | 21    | 7,20          | 2,65              | 2,40    | 0,15        | 32,69                               |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 28    | 4,98          | 0,21              | 0,03    | 0,47        | 3,53                                |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ          | 145   | 8,28          | 0,71              | 0,15    | 14,24       | 60,62                               |
| Итого                                      |       | 26,60         | 6,95              | 5,55    | 30,46       | 199,59                              |
| Всего                                      |       | 139,54        | 42,19             | 36,08   | 140,74      | 1 060,99                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева