



МЕНЮ
13 мая 2025 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	9,95	3,88	3,68	12,03	97,42
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,15	2,01	1,67	10,01	63,53
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	7,97	2,53	4,44	15,38	111,78
Итого		24,08	8,42	9,79	37,42	272,73
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	70	7,93	0,27	0,27	6,63	31,83
Итого		7,93	0,27	0,27	6,63	31,83
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	3,23	0,60	1,84	3,52	33,52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	11,61	6,59	5,64	13,99	133,47
АЗУ	179	67,47	16,02	18,00	15,93	289,80
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,77	0,00	0,00	6,65	26,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	0,91	1,33	0,14	15,27	67,57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,66	1,88	0,25	12,06	58,04
Итого		87,65	26,42	25,87	67,42	609,01
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	59	8,58	3,92	7,36	33,13	213,73
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	8,55	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого		17,13	4,65	7,51	47,83	276,30
Всего		136,78	39,76	43,44	159,30	1 189,87

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева