



МЕНЮ
26 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	15,47	4,82	5,20	15,75	130,18
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,44	2,43	4,43	14,77	108,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,49	2,69	2,13	12,38	80,13
Итого		33,40	9,94	11,76	42,90	319,11
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,77	0,31	0,31	7,57	36,28
Итого		11,77	0,31	0,31	7,57	36,28
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	39	8,29	0,42	0,00	0,90	5,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	199	19,11	5,37	6,85	12,47	133,30
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	71	28,38	12,93	7,24	3,94	132,68
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	146	22,49	3,05	3,99	20,67	131,19
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	181	7,61	0,15	0,02	27,35	107,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,59	1,98	0,20	22,76	100,75
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,59	2,49	0,33	15,98	76,87
Итого		90,05	26,39	18,63	104,07	687,74
Полдник						
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	93	61,51	18,44	11,64	6,97	226,40
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	9,93	0,51	2,56	1,59	31,39
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	152	9,87	0,74	0,15	14,91	63,50
Итого		81,32	19,69	14,35	23,47	321,29
Всего		216,54	56,33	45,05	178,01	1 364,42

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева