

МЕНЮ

25 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,72	6,13	5,64	19,77	155,43
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	52	12,36	2,59	4,51	26,65	155,96
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	9,04	2,75	2,29	12,16	80,87
Итого		38,13	11,47	12,44	58,58	392,26
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,84	0,31	0,31	7,61	36,50
Итого		11,84	0,31	0,31	7,61	36,50
Обед						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	73	10,67	1,11	7,44	3,24	84,75
БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	203	39,92	6,29	9,29	12,65	165,57
БЕФСТРОГАНОВ	106	82,95	13,31	17,27	5,35	233,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	8,80	6,84	5,54	31,04	201,43
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,58	0,00	0,00	8,07	32,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,54	1,91	0,19	22,00	97,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,50	2,41	0,32	15,42	74,20
Итого		149,96	31,87	40,05	97,77	888,61
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	75	12,29	2,69	7,62	5,82	102,36
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,53	2,97	3,88	29,45	165,06
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,88	0,10	0,00	5,86	23,80
Итого		29,70	10,73	15,99	41,40	352,59
Всего		229,63	54,38	68,79	205,36	1 669,96

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева