

МЕНЮ

23 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	14,54	5,33	4,80	16,71	131,73
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	48	19,84	5,17	7,85	15,32	153,54
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	180	10,81	3,16	2,64	12,54	87,47
Итого		55,19	18,63	19,78	44,84	434,11
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,86	0,31	0,31	7,62	36,57
Итого		11,86	0,31	0,31	7,62	36,57
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	77	12,72	0,69	7,78	2,23	81,69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	201	24,91	4,91	4,26	17,61	128,50
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	82	32,12	15,81	7,94	4,75	153,67
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	156	11,90	3,11	4,88	30,70	179,49
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	146	9,48	0,71	0,15	14,33	61,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,73	2,15	0,21	24,72	109,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	2,44	0,32	15,66	75,31
Итого		95,40	29,82	25,54	110,00	789,08
Полдник						
ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ	121	36,74	16,83	16,23	39,93	377,29
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	15,35	5,08	4,37	8,41	94,58
Итого		52,09	21,91	20,60	48,34	471,87
Всего		214,53	70,67	66,23	210,80	1 731,63

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева