

МЕНЮ 26 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	12,85	3,80	4,57	10,85	100,43
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,46	2,43	4,43	14,77	108,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,38	2,39	1,89	10,48	69,05
Итого		29,68	8,62	10,89	36,10	278,28
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,14	0,29	0,29	7,16	34,32
Итого		11,14	0,29	0,29	7,16	34,32
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	31	6,64	0,33	0,00	0,73	4,23
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	182	18,39	5,30	6,97	11,92	131,93
КНЕЛИ РЫБНЫЕ	61	26,66	12,10	6,73	3,52	122,78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	117	18,39	2,45	3,23	16,54	105,28
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	151	5,72	0,11	0,02	21,37	84,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,96	1,20	0,12	13,78	61,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,07	2,00	0,26	12,79	61,55
Итого		78,83	23,49	17,33	80,65	571,05
Полдник						
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	77	55,99	15,31	9,41	5,90	185,97
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	8,58	0,44	2,05	1,37	25,68
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	152	9,89	0,74	0,15	14,91	63,50
Итого		74,47	16,49	11,61	22,18	275,15
Всего		194,12	48,89	40,12	146,09	1 158,80

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева