

МЕНЮ

24 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	12,46	4,47	4,46	12,12	107,31
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,32	2,33	4,42	14,16	105,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,65	2,43	1,88	10,96	70,99
Итого		29,43	9,23	10,76	37,24	284,13
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,06	0,29	0,29	7,11	34,11
Итого		11,06	0,29	0,29	7,11	34,11
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,43	0,40	0,05	1,26	7,03
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	22,56	8,27	7,07	10,85	139,87
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	59	57,59	10,30	10,69	14,11	193,73
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	111	19,52	2,47	5,49	12,53	114,17
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	4,27	0,07	0,00	19,20	77,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,07	1,99	0,26	12,75	61,33
Итого		113,43	24,74	23,69	85,01	656,52
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	61	25,31	11,10	7,72	7,61	147,21
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,79	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		26,10	11,20	7,72	12,65	167,76
Всего		180,02	45,46	42,46	142,01	1 142,52

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева