

МЕНЮ 23 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,23	4,33	3,95	12,87	104,74
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	40	16,57	4,03	7,23	13,13	134,44
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	150	12,47	3,79	3,21	12,41	94,68
Итого		51,27	17,12	18,88	38,68	395,23
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,06	0,29	0,29	7,11	34,11
Итого		11,06	0,29	0,29	7,11	34,11
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	56	9,30	0,50	5,66	1,62	59,36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	181	23,47	4,35	3,99	14,81	112,57
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	71	29,49	13,84	6,67	3,91	130,93
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	105	8,06	2,14	2,96	21,06	119,58
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	146	9,51	0,71	0,15	14,33	61,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,08	2,01	0,27	12,85	61,83
Итого		82,91	24,79	19,83	82,89	608,62
Полдник						
ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ	100	29,22	13,30	13,17	33,95	310,99
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	12,75	4,22	3,64	6,98	78,57
Итого		41,97	17,52	16,81	40,93	389,56
Всего		187,22	59,72	55,81	169,61	1 427,52

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева