



МЕНЮ
22 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	15,79	5,62	5,45	17,53	142,72
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,59	2,54	4,44	15,47	112,20
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,77	2,64	2,19	12,24	79,86
Итого		33,15	10,80	12,08	45,24	334,78
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,82	0,32	0,32	7,83	37,55
Итого		11,82	0,32	0,32	7,83	37,55
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	6,77	1,06	3,45	6,37	61,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	201	25,64	11,30	9,02	15,64	189,31
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	101,37	16,86	16,67	18,34	291,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,49	0,00	0,00	8,26	33,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,69	2,10	0,21	24,22	107,24
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,49	2,41	0,32	15,38	74,02
Итого		141,45	33,73	29,67	88,21	756,00
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	10,06	6,36	5,77	35,82	220,61
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	176	19,38	4,96	4,27	6,84	90,58
Итого		29,44	11,32	10,04	42,66	311,19
Всего		215,86	56,17	52,11	183,94	1 439,52

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева