

МЕНЮ 19 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200	15,64	5,86	5,57	16,28	139,58
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	46	11,42	2,28	4,41	23,39	141,01
КАКАО С МОЛОКОМ	178	10,66	3,11	2,59	12,50	86,53
Итого		37,72	11,25	12,57	52,17	367,12
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,84	0,31	0,31	7,60	36,49
Итого		11,84	0,31	0,31	7,60	36,49
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	65	11,11	0,65	6,64	2,15	70,96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	30,38	9,20	8,59	17,30	183,77
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	115	52,59	16,41	3,79	4,25	137,62
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	23,06	3,12	4,07	21,33	134,91
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,58	0,00	0,00	8,03	32,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,62	2,03	0,20	23,24	102,89
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,40	2,32	0,31	14,83	71,35
Итого		124,75	33,73	23,60	91,13	733,62
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	99	38,51	15,01	8,89	16,10	207,39
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	3,67	0,16	0,00	7,19	30,25
Итого		42,19	15,17	8,89	23,29	237,64
Всего		216,49	60,46	45,37	174,19	1 374,87

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева