



МЕНЮ
22 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	12,73	4,37	4,30	12,63	107,51
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	9,35	2,54	5,02	15,48	117,54
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,39	2,22	1,83	10,61	68,34
Итого		29,47	9,13	11,15	38,72	293,39
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,14	0,30	0,30	7,38	35,40
Итого		11,14	0,30	0,30	7,38	35,40
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	49	4,73	0,74	2,80	4,26	45,83
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	15,40	7,08	6,10	13,94	139,54
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	179	97,00	16,36	15,80	16,49	273,96
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,93	0,00	0,00	6,45	25,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,04	1,29	0,13	14,84	65,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		123,10	27,40	25,08	68,32	610,18
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	61	8,01	5,80	5,47	30,55	194,60
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	147	16,13	4,12	3,56	5,69	75,40
Итого		24,15	9,92	9,03	36,24	270,00
Всего		187,85	46,75	45,56	150,66	1 208,97

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева