

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"
С.Н.Романова/



МЕНЮ

19 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	12,28	4,52	4,14	11,66	102,68
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	33	10,40	1,95	4,82	17,98	122,33
КАКАО С МОЛОКОМ	148	9,26	2,73	2,28	10,64	74,89
Итого		31,95	9,20	11,24	40,28	299,90
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,16	0,29	0,29	7,17	34,39
Итого		11,16	0,29	0,29	7,17	34,39
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45	7,62	0,45	4,55	1,47	48,62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	26,91	8,84	7,67	15,81	168,17
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	45,75	13,78	3,21	3,46	115,34
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	18,45	2,53	3,14	17,15	107,28
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,93	0,00	0,00	6,92	27,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,05	1,31	0,14	14,99	66,37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		104,71	28,84	18,96	72,14	592,78
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	84	32,92	12,72	7,54	13,65	175,81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	2,32	0,12	0,00	7,20	29,92
Итого		35,25	12,84	7,54	20,85	205,73
Всего		183,06	51,17	38,03	140,44	1 132,80

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева