

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,26	5,97	5,49	19,34	151,80
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	8,15	2,25	4,41	13,68	103,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,78	2,80	2,22	12,40	81,44
Итого		34,19	11,02	12,12	45,42	336,75
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,78	0,31	0,31	7,58	36,33
Итого		11,78	0,31	0,31	7,58	36,33
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	61	7,77	0,49	0,06	1,52	8,51
СУП РЫБНЫЙ	199	32,15	10,69	5,58	13,47	147,07
КАБАЧКИ, БАКЛАЖАНЫ, ПЕРЕЦ ИЛИ ПОМИДОРЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	177	89,15	14,32	15,82	24,69	304,57
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	181	7,57	0,15	0,02	27,28	107,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,64	2,04	0,20	23,44	103,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,41	2,33	0,31	14,88	71,62
Итого		140,69	30,02	21,99	105,28	742,98
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	20,71	8,00	10,32	1,43	130,84
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	58	10,88	0,77	3,14	4,61	50,64
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,95	0,12	0,00	6,03	24,57
Итого		32,54	8,89	13,46	12,07	206,05
Всего		219,20	50,24	47,88	170,35	1 322,11

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева