

МЕНЮ

18 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	12,80	4,68	4,11	13,88	112,08
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,78	2,25	4,86	13,68	107,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,73	2,50	1,97	10,29	69,51
Итого		30,31	9,43	10,94	37,85	289,26
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,14	0,29	0,29	7,16	34,32
Итого		11,14	0,29	0,29	7,16	34,32
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	6,48	0,41	0,05	1,27	7,09
СУП РЫБНЫЙ	179	28,39	9,59	4,60	12,17	128,56
КАБАЧКИ, БАКЛАЖАНЫ, ПЕРЕЦ ИЛИ ПОМИДОРЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	138	74,27	11,46	13,20	19,41	247,18
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	152	5,75	0,11	0,02	21,37	84,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,04	1,29	0,13	14,84	65,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		117,92	24,79	18,25	81,40	592,16
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	84	20,79	7,77	10,55	1,42	131,80
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	39	7,36	0,52	2,29	3,11	35,72
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,88	0,11	0,00	5,59	22,84
Итого		29,03	8,40	12,84	10,12	190,36
Всего		188,40	42,91	42,32	136,53	1 106,10

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева