

## МЕНЮ

16 июня 2026 г.

### САД 10,5

| Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ        | 200   | 16,15         | 5,90              | 6,09    | 16,89       | 147,04                              |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                   | 50    | 12,03         | 2,50              | 4,45    | 25,67       | 151,17                              |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ           | 180   | 9,65          | 2,74              | 2,17    | 12,38       | 80,75                               |
| Итого                                |       | 37,83         | 11,14             | 12,71   | 54,94       | 378,96                              |
| II Завтрак                           |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                 | 80    | 11,85         | 0,31              | 0,31    | 7,61        | 36,52                               |
| Итого                                |       | 11,85         | 0,31              | 0,31    | 7,61        | 36,52                               |
| Обед                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  | 77    | 12,71         | 0,69              | 7,78    | 2,23        | 81,62                               |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ          | 199   | 32,14         | 5,79              | 8,31    | 13,88       | 161,73                              |
| БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ                | 59    | 58,42         | 10,86             | 12,25   | 0,66        | 156,19                              |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 150   | 8,16          | 4,81              | 4,44    | 30,78       | 182,51                              |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ    | 151   | 9,81          | 0,74              | 0,15    | 14,80       | 63,03                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 23    | 1,56          | 1,94              | 0,19    | 22,33       | 98,83                               |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 35    | 2,30          | 2,22              | 0,29    | 14,20       | 68,33                               |
| Итого                                |       | 125,10        | 27,05             | 33,41   | 98,88       | 812,24                              |
| Полдник                              |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С ТВОРОГОМ         | 152   | 40,25         | 17,17             | 11,26   | 22,24       | 262,14                              |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                        | 180   | 3,54          | 0,16              | 0,00    | 7,16        | 30,07                               |
| Итого                                |       | 43,79         | 17,33             | 11,26   | 29,40       | 292,21                              |
| Всего                                |       | 218,56        | 55,83             | 57,69   | 190,83      | 1 519,93                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева