



МЕНЮ
17 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ	150	12,08	4,39	3,94	12,53	103,89
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	39	16,45	3,94	7,22	12,59	131,79
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,15	2,16	1,78	10,04	65,28
Итого		35,67	10,49	12,94	35,16	300,96
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,13	0,29	0,29	7,16	34,32
Итого		11,13	0,29	0,29	7,16	34,32
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	58	8,32	0,43	2,27	1,33	27,43
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	181	17,04	5,03	4,97	15,26	126,34
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	55,04	12,64	4,53	1,96	99,44
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	20,72	2,30	0,46	18,22	86,48
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,90	0,00	0,00	6,45	25,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,04	1,29	0,13	14,84	65,70
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		107,06	23,62	12,61	70,40	490,54
Полдник						
ПИЦЦА ДЕТСКАЯ	80	32,70	11,63	8,57	33,39	257,77
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	9,82	0,74	0,15	14,80	63,03
Итого		42,52	12,37	8,72	48,19	320,80
Всего		196,39	46,77	34,56	160,91	1 146,62

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева