

МЕНЮ

16 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	12,78	4,58	4,56	12,29	109,27
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	10,28	2,09	4,39	19,61	125,30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,86	2,50	1,94	11,07	72,30
Итого		31,92	9,17	10,89	42,97	306,87
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,14	0,29	0,29	7,16	34,32
Итого		11,14	0,29	0,29	7,16	34,32
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	56	9,17	0,50	5,61	1,61	58,88
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	181	28,57	4,96	7,52	12,20	143,38
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	59	57,59	10,80	12,53	0,65	158,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	101	5,70	3,45	3,41	22,07	132,85
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	151	9,82	0,74	0,15	14,80	63,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,96	1,20	0,12	13,78	61,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,85	1,78	0,23	11,43	54,96
Итого		113,67	23,43	29,57	76,54	672,47
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С ТВОРОГОМ	123	30,27	12,99	9,07	19,07	212,09
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	2,34	0,12	0,00	6,75	28,15
Итого		32,60	13,11	9,07	25,82	240,24
Всего		189,33	46,00	49,82	152,49	1 253,90

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева