МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"

Утверждаю
заведующий
С.Н Романова

МЕНЮ

ЯСЛИ 10,5

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150						ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75
Обед									
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 40	ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 40	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП РЫБНЫЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70	АЗУ 180	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 75	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 60/25	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 100
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 100	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 85	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ 80	РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ 80	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 100	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 65	ДРАЧЕНА 65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 70	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50
				СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150		ПЕЧЕНЬЕ 25
									ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 150