МБДОУ "Детский сад № 9 "Дюймовочка"

Утверждаю
заведующий
С.Н.Романова

МЕНЮ

САД 10,5

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180								ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 75
Обед									
ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 70	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 50	ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 50	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 70	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 70
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	АЗУ 200	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 105	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 90	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 80/35	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 120
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 37		ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37	ХЛЕБ РЖАНОЙ 37
Полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 115	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ 100	РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ 100	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 100	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 105	ДРАЧЕНА 85
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 80	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
				СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150		ПЕЧЕНЬЕ 35
									ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ 180