

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	200	15,70	5,58	5,53	16,78	140,27
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	48	19,32	5,25	7,91	15,30	154,23
КАКАО С МОЛОКОМ	180	11,75	3,47	2,91	12,89	92,52
Итого		46,76	14,30	16,35	44,97	387,02
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,81	0,31	0,31	7,59	36,39
Итого		11,81	0,31	0,31	7,59	36,39
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,66	0,48	0,06	1,50	8,39
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	200	26,01	7,36	3,68	9,68	101,60
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	79	65,43	13,34	18,64	10,25	262,13
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	19,33	3,53	6,00	13,47	124,10
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,58	0,00	0,00	8,07	32,25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,76	2,19	0,22	25,21	111,62
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	2,48	0,33	15,91	76,54
Итого		126,35	29,38	28,93	84,09	716,63
Полдник						
ОЛАДЬИ	79	11,28	6,77	7,74	38,35	250,33
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	176	19,41	4,97	4,28	6,85	90,70
Итого		30,68	11,74	12,02	45,20	341,03
Всего		215,60	55,73	57,61	181,85	1 481,07

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева