

## МЕНЮ

11 июня 2026 г.

### САД 10,5

| Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                              |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200   | 13,79         | 5,21              | 4,76    | 18,43       | 138,29                              |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                   | 54    | 12,90         | 2,63              | 4,46    | 28,53       | 162,94                              |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                        | 180   | 7,34          | 2,18              | 1,79    | 11,41       | 71,01                               |
| Итого                                |       | 34,03         | 10,02             | 11,01   | 58,37       | 372,24                              |
| II Завтрак                           |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                 | 80    | 11,83         | 0,31              | 0,31    | 7,60        | 36,46                               |
| Итого                                |       | 11,83         | 0,31              | 0,31    | 7,60        | 36,46                               |
| Обед                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"                | 65    | 9,16          | 0,99              | 6,59    | 2,87        | 75,11                               |
| БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ                         | 197   | 37,02         | 6,13              | 9,17    | 12,48       | 163,06                              |
| БЕФСТРОГАНОВ                         | 87    | 61,12         | 9,70              | 14,14   | 5,51        | 191,05                              |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ           | 120   | 8,79          | 6,84              | 5,54    | 31,04       | 201,43                              |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ            | 180   | 3,55          | 0,00              | 0,00    | 8,10        | 32,40                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 24    | 1,62          | 2,01              | 0,20    | 23,12       | 102,36                              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 36    | 2,38          | 2,29              | 0,30    | 14,66       | 70,54                               |
| Итого                                |       | 123,65        | 27,96             | 35,94   | 97,78       | 835,95                              |
| Полдник                              |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                        | 40    | 10,00         | 4,97              | 4,49    | 0,27        | 61,37                               |
| САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ     | 73    | 11,78         | 2,61              | 7,41    | 5,66        | 99,49                               |
| ПЕЧЕНЬЕ                              | 44    | 7,19          | 3,27              | 4,27    | 32,43       | 181,76                              |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                      | 180   | 0,91          | 0,11              | 0,00    | 6,01        | 24,44                               |
| Итого                                |       | 29,88         | 10,96             | 16,17   | 44,37       | 367,06                              |
| Всего                                |       | 199,39        | 49,25             | 63,43   | 208,12      | 1 611,71                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева