

МЕНЮ 10 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	16,09	5,84	6,07	16,75	145,99
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37	8,70	2,59	4,45	15,75	113,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,59	2,73	2,16	12,05	79,26
Итого		34,38	11,16	12,68	44,55	338,81
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	9,47	0,71	0,15	14,25	60,67
Итого		9,47	0,71	0,15	14,25	60,67
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,64	0,48	0,06	1,49	8,36
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	24,04	8,97	6,79	12,29	145,98
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	79	69,02	12,40	12,94	17,29	234,87
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	157	26,50	3,34	7,62	16,58	154,15
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	178	5,50	0,09	0,00	23,87	95,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,54	1,92	0,19	22,09	97,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,38	2,29	0,30	14,66	70,54
Итого		136,62	29,49	27,90	108,27	807,47
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	33,11	14,30	7,32	13,00	178,38
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,94	0,12	0,00	6,03	24,55
Итого		34,05	14,42	7,32	19,03	202,93
Всего		214,51	55,78	48,05	186,10	1 409,88

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева