

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	14,47	5,30	4,80	16,78	131,95
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	47	20,73	5,28	8,18	14,35	152,95
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	179	10,74	3,14	2,62	12,42	86,71
Итого		55,94	18,69	20,09	43,82	432,98
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,89	0,31	0,31	7,64	36,66
Итого		11,89	0,31	0,31	7,64	36,66
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	74	12,45	0,67	7,49	2,15	78,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	33,59	6,48	5,63	17,59	147,17
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	80	31,50	15,53	7,88	4,47	150,69
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	11,76	3,07	4,88	30,48	178,38
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	9,95	0,75	0,15	14,99	63,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,49	1,86	0,18	21,36	94,54
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,29	2,20	0,29	14,11	67,89
Итого		103,02	30,56	26,50	105,15	781,14
Полдник						
ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ	123	38,17	17,51	16,39	39,92	381,51
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	15,18	5,02	4,34	8,31	93,57
Итого		53,35	22,53	20,73	48,23	475,08
Всего		224,20	72,09	67,63	204,84	1 725,86

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева