

## МЕНЮ

8 июня 2026 г.

### САД 10,5

| Наименование блюда                             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                        |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ                  | 200   | 15,54         | 5,53              | 5,37    | 17,32       | 140,67                              |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                            | 35    | 8,48          | 2,43              | 4,47    | 14,77       | 109,24                              |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                  | 180   | 8,61          | 2,59              | 2,16    | 12,06       | 78,69                               |
| Итого                                          |       | 32,64         | 10,55             | 12,00   | 44,15       | 328,60                              |
| II Завтрак                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                           | 80    | 11,78         | 0,32              | 0,32    | 7,80        | 37,43                               |
| Итого                                          |       | 11,78         | 0,32              | 0,32    | 7,80        | 37,43                               |
| Обед                                           |       |               |                   |         |             |                                     |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ                  | 70    | 6,73          | 1,05              | 3,41    | 6,32        | 60,81                               |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                    | 200   | 25,39         | 11,17             | 8,88    | 15,53       | 187,05                              |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                            | 199   | 101,25        | 16,84             | 16,67   | 18,36       | 291,18                              |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                      | 180   | 3,58          | 0,00              | 0,00    | 8,13        | 32,50                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 24    | 1,61          | 2,01              | 0,20    | 23,09       | 102,19                              |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 37    | 2,49          | 2,41              | 0,32    | 15,38       | 74,01                               |
| Итого                                          |       | 141,05        | 33,48             | 29,48   | 86,81       | 747,74                              |
| Полдник                                        |       |               |                   |         |             |                                     |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                               | 70    | 9,65          | 5,33              | 5,68    | 28,98       | 188,34                              |
| КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН | 181   | 19,88         | 5,08              | 4,38    | 7,01        | 92,92                               |
| Итого                                          |       | 29,53         | 10,41             | 10,06   | 35,99       | 281,26                              |
| Всего                                          |       | 215,00        | 54,76             | 51,86   | 174,75      | 1 395,03                            |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева