

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ	150	13,40	4,54	4,75	12,93	113,49
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	39	16,02	4,01	6,80	12,81	129,06
КАКАО С МОЛОКОМ	151	10,30	3,05	2,59	11,57	82,54
Итого		39,72	11,60	14,14	37,31	325,09
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,06	0,29	0,29	7,11	34,11
Итого		11,06	0,29	0,29	7,11	34,11
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	69	8,78	0,55	0,07	1,71	9,60
СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ	180	29,95	10,09	9,45	14,71	184,77
ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	79	77,73	16,39	14,65	5,96	221,13
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	18,47	3,41	6,27	11,81	119,26
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	3,99	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,50	1,87	0,18	21,47	95,02
ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,92	2,81	0,38	17,99	86,55
Итого		143,33	35,12	31,00	83,33	755,03
Полдник						
ОЛАДЫ	58	9,48	5,28	6,04	28,55	189,56
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	148	16,23	4,15	3,58	5,72	75,83
Итого		25,70	9,43	9,62	34,27	265,39
Всего		219,81	56,44	55,05	162,02	1 379,62

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева