

МЕНЮ 11 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	11,46	4,00	4,10	12,55	103,78
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	38	11,33	2,21	4,77	21,60	137,11
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,09	1,81	1,50	9,19	57,88
Итого		28,88	8,02	10,37	43,34	298,77
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,12	0,29	0,29	7,15	34,28
Итого		11,12	0,29	0,29	7,15	34,28
Обед						
САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"	47	6,67	0,71	4,76	2,08	54,23
БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	181	34,60	6,02	8,74	11,84	156,10
БЕФСТРОГАНОВ	69	53,80	8,63	11,32	5,02	158,59
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,65	5,70	4,62	25,87	167,86
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,92	0,00	0,00	7,04	28,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,03	1,28	0,13	14,74	65,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,94	1,87	0,25	11,96	57,55
Итого		107,60	24,21	29,82	78,55	687,75
Полдник						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	61	9,93	2,22	6,30	4,82	84,67
ПЕЧЕНЬЕ	17	2,85	1,30	1,69	12,85	72,03
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,86	0,11	0,00	5,50	22,43
Итого		23,65	8,60	12,48	23,44	240,50
Всего		171,25	41,12	52,96	152,48	1 261,30

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева