

МЕНЮ 10 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	13,46	4,58	5,15	12,15	114,06
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37	8,68	2,59	4,45	15,75	113,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,46	2,42	1,92	10,53	69,57
Итого		30,60	9,59	11,52	38,43	297,19
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	9,45	0,71	0,15	14,25	60,67
Итого		9,45	0,71	0,15	14,25	60,67
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,38	0,40	0,05	1,25	6,98
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	21,87	8,12	6,51	11,19	135,75
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	57,83	10,37	10,78	13,36	191,78
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	111	19,73	2,48	6,03	12,32	118,21
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	4,30	0,07	0,00	19,61	78,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,97	1,21	0,13	13,88	61,43
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,94	1,87	0,25	11,96	57,55
Итого		113,03	24,52	23,75	83,57	650,36
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	56	23,87	10,32	7,35	7,51	140,50
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	150	0,86	0,11	0,00	5,50	22,43
Итого		24,73	10,43	7,35	13,01	162,93
Всего		177,81	45,25	42,77	149,26	1 171,15

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева