

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	12,13	4,30	3,92	12,82	104,16
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	38	16,32	3,86	7,20	12,04	129,15
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	149	12,38	3,76	3,18	12,35	94,09
Итого		50,83	16,89	18,79	37,48	388,77
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	76	11,19	0,29	0,29	7,20	34,51
Итого		11,19	0,29	0,29	7,20	34,51
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	53	8,97	0,49	5,46	1,57	57,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	31,56	5,99	5,21	16,56	137,15
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	69	29,03	13,62	7,24	3,82	134,76
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	101	8,12	2,07	3,49	20,51	121,84
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	9,95	0,75	0,15	14,99	63,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	13	0,87	1,08	0,11	12,41	54,90
ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,87	1,79	0,24	11,51	55,40
Итого		90,36	25,79	21,90	81,37	625,15
Полдник						
ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ	104	30,85	14,05	13,78	34,50	322,01
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	12,67	4,19	3,62	6,94	78,05
Итого		43,52	18,24	17,40	41,44	400,06
Всего		195,91	61,21	58,38	167,49	1 448,49

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева