

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,77	5,85	5,33	19,39	149,93
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,61	2,43	4,47	14,77	109,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,51	2,70	2,14	12,18	79,39
Итого		33,89	10,98	11,94	46,34	338,51
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,83	0,31	0,31	7,60	36,47
Итого		11,83	0,31	0,31	7,60	36,47
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	6,80	0,43	0,05	1,33	7,44
СУП РЫБНЫЙ	201	32,38	10,77	5,61	13,59	147,97
КАБАЧКИ, БАКЛАЖАНЫ, ПЕРЕЦ ИЛИ ПОМИДОРЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	170	86,72	14,09	15,50	24,71	300,37
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	7,42	0,14	0,02	26,88	105,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,55	1,93	0,19	22,16	98,12
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,29	2,20	0,29	14,12	67,95
Итого		137,16	29,56	21,66	102,79	727,78
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	20,73	8,00	10,35	1,39	130,96
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	54	10,17	0,75	3,13	4,40	49,45
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,92	0,11	0,00	6,00	24,43
Итого		31,82	8,86	13,48	11,79	204,84
Всего		214,71	49,71	47,39	168,52	1 307,60

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева