

МЕНЮ

2 июня 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	16,01	5,83	6,06	16,84	146,18
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	47	11,59	2,33	4,46	23,85	143,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,55	2,71	2,15	12,27	79,95
Итого		37,15	10,87	12,67	52,96	369,66
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	80	11,85	0,31	0,31	7,62	36,54
Итого		11,85	0,31	0,31	7,62	36,54
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	69	11,37	0,62	6,93	1,99	72,72
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	32,46	5,96	8,19	14,18	162,14
БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	50	57,57	10,50	11,20	0,60	145,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,16	4,83	4,44	30,85	182,82
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	9,95	0,75	0,15	15,08	64,23
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	2,08	0,20	23,79	105,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,47	2,39	0,32	15,26	73,39
Итого		123,64	27,13	31,43	101,75	805,65
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ РИСА С ТВОРОГОМ	146	38,41	16,28	10,91	21,59	252,81
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	3,33	0,14	0,00	7,11	29,74
Итого		41,74	16,42	10,91	28,70	282,55
Всего		214,38	54,73	55,32	191,03	1 494,40

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева