

## МЕНЮ

28 мая 2026 г.

### САД 10,5

| Наименование блюда                  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                             |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ       | 200   | 15,32         | 5,48              | 5,80    | 15,78       | 138,12                                   |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                  | 48    | 21,69         | 5,72              | 8,71    | 14,25       | 159,25                                   |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ          | 180   | 9,75          | 2,78              | 2,20    | 12,61       | 82,02                                    |
| Итого                               |       | 46,76         | 13,98             | 16,71   | 42,64       | 379,39                                   |
| II Завтрак                          |       |               |                   |         |             |                                          |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ   | 152   | 9,87          | 0,74              | 0,15    | 14,86       | 63,26                                    |
| Итого                               |       | 9,87          | 0,74              | 0,15    | 14,86       | 63,26                                    |
| Обед                                |       |               |                   |         |             |                                          |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ | 65    | 8,43          | 0,80              | 4,18    | 4,29        | 58,33                                    |
| СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200   | 24,72         | 9,21              | 6,79    | 12,12       | 146,57                                   |
| БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ                     | 97    | 62,20         | 11,10             | 11,62   | 17,14       | 217,60                                   |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ          | 120   | 8,80          | 6,93              | 5,46    | 31,33       | 201,95                                   |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ   | 180   | 7,27          | 0,14              | 0,02    | 26,68       | 105,13                                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 25    | 1,65          | 2,06              | 0,20    | 23,65       | 104,68                                   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 39    | 2,58          | 2,48              | 0,33    | 15,92       | 76,61                                    |
| Итого                               |       | 115,65        | 32,72             | 28,60   | 131,13      | 910,87                                   |
| Полдник                             |       |               |                   |         |             |                                          |
| ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ             | 103   | 31,26         | 14,41             | 13,87   | 42,16       | 354,77                                   |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ                     | 180   | 0,88          | 0,24              | 0,12    | 18,00       | 72,00                                    |
| Итого                               |       | 32,14         | 14,65             | 13,99   | 60,16       | 426,77                                   |
| Всего                               |       | 204,42        | 62,09             | 59,45   | 248,79      | 1 780,29                                 |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева