

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	15,83	4,80	5,39	14,34	125,99
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,36	2,34	4,46	14,19	106,40
КАКАО С МОЛОКОМ	181	15,18	4,60	3,89	14,99	114,56
Итого		39,37	11,74	13,74	43,52	346,95
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	52	7,63	0,20	0,20	4,90	23,51
Итого		7,63	0,20	0,20	4,90	23,51
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	56	8,78	1,03	2,22	5,70	48,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	201	25,49	7,91	9,16	13,23	167,44
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	101	62,34	19,40	9,56	2,11	191,79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	23,47	3,19	4,06	21,69	136,53
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	5,02	0,00	0,00	8,32	33,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,55	1,93	0,19	22,15	98,09
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,62	2,53	0,34	16,18	77,86
Итого		129,27	35,99	25,53	89,38	753,37
Полдник						
РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	103	26,23	13,89	11,73	27,49	270,63
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,13	0,00	7,17	29,97
Итого		28,68	14,02	11,73	34,66	300,60
Всего		204,95	61,95	51,20	172,46	1 424,43

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева