

МЕНЮ

25 мая 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	15,31	5,42	5,08	15,81	131,17
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	34	8,39	2,36	4,42	14,36	106,82
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	181	15,12	4,59	3,88	14,79	113,66
Итого		48,83	17,34	17,87	45,23	413,02
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,43	0,29	0,29	7,15	34,28
Итого		10,43	0,29	0,29	7,15	34,28
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	59	12,59	0,63	0,00	1,38	8,01
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	82	30,39	15,73	7,35	8,33	162,22
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	201	40,80	5,36	8,24	12,72	153,23
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	152	11,96	3,08	4,88	30,60	178,92
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	152	9,90	0,74	0,15	14,93	63,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,63	2,03	0,20	23,31	103,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,36	2,27	0,30	14,53	69,92
Итого		109,64	29,84	21,12	105,80	739,02
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	107	43,17	18,42	13,60	17,36	269,16
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,45	0,14	0,00	6,16	25,93
Итого		45,62	18,56	13,60	23,52	295,09
Всего		214,51	66,03	52,88	181,70	1 481,41

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева