

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	14,83	5,25	5,62	14,92	132,18
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	53	12,54	2,63	4,46	27,68	159,71
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,48	2,70	2,13	12,05	78,84
Итого		36,86	10,58	12,21	54,65	370,73
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,34	0,29	0,29	7,09	34,02
Итого		10,34	0,29	0,29	7,09	34,02
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	52	11,19	0,56	0,00	1,22	7,13
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	199	32,28	9,58	10,87	13,86	197,60
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	96	66,19	10,54	13,22	3,58	175,41
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,00	4,67	4,39	29,79	177,50
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	9,60	0,72	0,15	14,52	61,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,67	2,09	0,21	23,91	105,86
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,56	2,46	0,33	15,81	76,06
Итого		131,50	30,62	29,17	102,69	801,37
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	99	38,55	14,88	10,47	12,50	211,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,34	0,13	0,00	5,98	25,14
Итого		40,89	15,01	10,47	18,48	236,14
Всего		219,59	56,50	52,14	182,91	1 442,26

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева