

МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	200	15,74	4,79	5,35	14,38	125,77
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37	8,71	2,60	4,49	15,82	114,28
КАКАО С МОЛОКОМ	180	15,01	4,56	3,85	14,85	113,53
Итого		39,47	11,95	13,69	45,05	353,58
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	65	18,58	0,50	0,13	4,76	24,13
Итого		18,58	0,50	0,13	4,76	24,13
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	54	8,49	1,00	2,19	5,63	47,62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	27,91	8,90	10,01	13,04	178,21
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	61,41	19,12	9,47	2,08	189,37
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,16	3,14	4,02	21,36	134,74
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,48	0,00	0,00	7,92	31,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,49	1,85	0,18	21,29	94,27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	2,44	0,33	15,66	75,34
Итого		128,48	36,45	26,20	86,98	751,22
Полдник						
РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	101	25,85	13,63	11,45	26,89	264,72
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,52	0,13	0,00	7,06	29,51
Итого		28,38	13,76	11,45	33,95	294,23
Всего		214,90	62,66	51,47	170,74	1 423,16

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева