

МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	14,97	5,31	5,65	14,98	132,93
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	49	21,91	5,79	8,77	14,41	160,77
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,62	2,74	2,16	12,30	80,27
Итого		46,50	13,84	16,58	41,69	373,97
II Завтрак						
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	10,04	0,75	0,15	15,11	64,35
Итого		10,04	0,75	0,15	15,11	64,35
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	78	11,27	0,89	4,12	4,37	58,62
СУП РИСОВЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	24,14	8,98	6,65	12,06	143,95
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	105	71,86	12,71	12,99	17,11	236,35
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	8,74	6,82	5,45	30,85	199,44
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	179	6,99	0,14	0,02	25,93	102,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,67	2,08	0,21	23,85	105,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	2,51	0,33	16,10	77,49
Итого		127,28	34,13	29,77	130,27	923,60
Полдник						
ПИРОГ ТЁРТЫЙ С ТВОРОГОМ	99	30,20	13,96	13,05	40,57	339,21
ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	0,80	0,24	0,12	18,00	72,00
Итого		31,00	14,20	13,17	58,57	411,21
Всего		214,82	62,92	59,67	245,64	1 773,13

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева