

МЕНЮ

28 апреля 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	200	14,73	5,13	5,16	15,78	130,87
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	51	12,01	2,67	4,46	25,96	153,32
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	8,65	2,61	2,18	11,98	78,64
Итого		35,39	10,41	11,80	53,72	362,83
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,38	0,29	0,29	7,12	34,14
Итого		10,38	0,29	0,29	7,12	34,14
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	6,78	1,05	3,44	6,37	61,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	202	26,54	11,35	10,11	15,69	199,67
АЗУ	195	92,38	14,65	18,59	19,06	302,62
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	3,51	0,00	0,00	7,94	31,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,54	1,92	0,19	22,10	97,81
ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,26	2,17	0,29	13,94	67,06
Итого		133,02	31,14	32,62	85,10	760,10
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	9,55	5,42	5,75	29,24	190,43
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	169	18,56	4,74	4,09	6,55	86,75
Итого		28,11	10,16	9,84	35,79	277,18
Всего		206,91	52,00	54,55	181,73	1 434,25

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева