

МЕНЮ

30 апреля 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	150	13,67	4,25	4,48	12,26	107,17
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	37	8,70	2,60	4,45	15,82	113,90
КАКАО С МОЛОКОМ	150	13,22	4,00	3,35	13,12	99,75
Итого		35,58	10,85	12,28	41,20	320,82
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	66	18,60	0,52	0,13	4,92	24,91
Итого		18,60	0,52	0,13	4,92	24,91
Обед						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	39	5,43	0,62	1,48	4,36	34,09
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	181	24,55	7,66	9,24	11,94	161,93
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	47,83	14,57	8,62	2,02	158,57
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	18,33	2,50	3,13	17,05	106,58
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,89	0,00	0,00	6,92	27,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,91	1,13	0,12	12,95	57,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,05	1,97	0,26	12,63	60,76
Итого		101,98	28,45	22,85	67,87	606,90
Полдник						
РАСТЕГАЙ С РЫБОЙ	81	20,85	11,09	9,34	22,19	216,91
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	2,11	0,12	0,00	5,12	21,62
Итого		22,96	11,21	9,34	27,31	238,53
Всего		179,12	51,03	44,60	141,30	1 191,16

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева