

МЕНЮ

28 апреля 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ЯЧНЕВОЙ	150	14,09	4,67	5,00	12,94	116,14
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	41	10,27	2,24	4,41	19,86	127,22
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	7,29	2,19	1,82	10,43	67,34
Итого		31,64	9,10	11,23	43,23	310,70
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	51	4,91	0,75	2,80	4,88	48,34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	182	22,76	9,79	8,67	14,18	174,33
АЗУ	178	83,56	13,29	16,73	17,55	274,30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	2,89	0,00	0,00	6,92	27,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	14	0,95	1,18	0,12	13,63	60,33
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,81	1,75	0,23	11,16	53,70
Итого		116,89	26,76	28,55	68,32	638,65
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	61	8,58	4,72	5,34	25,06	167,18
КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН	141	15,48	3,96	3,41	5,46	72,34
Итого		24,06	8,68	8,75	30,52	239,52
Всего		183,00	44,84	48,83	149,43	1 224,16

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева