



МЕНЮ

27 апреля 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	14,90	5,26	4,97	15,51	128,38
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	8,48	2,43	4,47	14,77	109,21
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	176	14,74	4,45	3,75	14,60	111,20
Итого		48,11	17,11	17,68	45,15	410,16
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,34	0,29	0,29	7,09	34,00
Итого		10,34	0,29	0,29	7,09	34,00
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	46	9,79	0,49	0,00	1,07	6,23
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	79	29,57	15,17	7,30	6,23	151,05
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	202	41,00	5,37	8,31	12,79	154,23
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	149	11,84	3,05	4,86	30,23	177,14
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	9,75	0,73	0,15	14,70	62,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,67	2,08	0,21	23,85	105,58
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,44	2,36	0,31	15,07	72,55
Итого		106,06	29,25	21,14	103,94	729,35
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	114	46,37	19,83	14,28	18,12	284,17
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,13	0,11	0,00	6,08	25,40
Итого		48,50	19,94	14,28	24,20	309,57
Всего		213,01	66,59	53,39	180,38	1 483,08

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева