



МЕНЮ

21 апреля 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ | 150 | 13,82 | 4,83 | 5,10 | 12,49 | 116,02 |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 36 | 8,55 | 2,50 | 4,44 | 15,18 | 110,78 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 150 | 8,19 | 2,36 | 1,90 | 10,17 | 67,74 |
| Итого | | 30,56 | 9,69 | 11,44 | 37,84 | 294,54 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 75 | 10,41 | 0,30 | 0,30 | 7,36 | 35,29 |
| Итого | | 10,41 | 0,30 | 0,30 | 7,36 | 35,29 |
| Обед | | | | | | |
| ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 38 | 8,00 | 0,40 | 0,00 | 0,87 | 5,09 |
| БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 177 | 24,23 | 6,86 | 7,99 | 11,46 | 149,32 |
| ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА | 81 | 62,26 | 9,94 | 11,78 | 3,02 | 157,81 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 100 | 5,33 | 3,43 | 2,82 | 21,90 | 126,69 |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ | 143 | 9,29 | 0,70 | 0,14 | 14,01 | 59,65 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,00 | 1,24 | 0,13 | 14,31 | 63,35 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 1,93 | 0,25 | 12,34 | 59,35 |
| Итого | | 112,11 | 24,50 | 23,11 | 77,91 | 621,26 |
| Полдник | | | | | | |
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ | 97 | 37,97 | 14,71 | 8,71 | 15,77 | 203,20 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 2,00 | 0,11 | 0,00 | 5,11 | 21,46 |
| Итого | | 39,97 | 14,82 | 8,71 | 20,88 | 224,66 |
| Всего | | 193,05 | 49,31 | 43,56 | 143,99 | 1 175,75 |

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева