



МЕНЮ

10 апреля 2026 г.

САД 10,5

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 15,98 | 5,93 | 5,39 | 19,48 | 151,25 |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 50 | 11,95 | 2,52 | 4,44 | 25,47 | 150,47 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 9,66 | 2,76 | 2,18 | 12,32 | 80,50 |
| Итого | | 37,59 | 11,21 | 12,01 | 57,27 | 382,22 |
| II Завтрак | | | | | | |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ | 75 | 10,37 | 0,30 | 0,30 | 7,33 | 35,14 |
| Итого | | 10,37 | 0,30 | 0,30 | 7,33 | 35,14 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ | 65 | 8,49 | 0,78 | 4,14 | 4,13 | 57,18 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 201 | 31,26 | 4,65 | 8,02 | 8,01 | 128,50 |
| БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ | 121 | 55,06 | 16,51 | 3,95 | 4,47 | 141,07 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 23,14 | 3,13 | 4,03 | 21,33 | 134,69 |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 3,56 | 0,00 | 0,00 | 8,25 | 32,99 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,67 | 2,08 | 0,21 | 23,85 | 105,58 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 36 | 2,43 | 2,34 | 0,31 | 15,00 | 72,17 |
| Итого | | 125,62 | 29,49 | 20,66 | 85,04 | 672,18 |
| Полдник | | | | | | |
| ДРАЧЕНА | 85 | 23,79 | 9,12 | 11,65 | 4,90 | 163,35 |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 61 | 11,72 | 1,16 | 5,45 | 4,71 | 72,85 |
| ПЕЧЕНЬЕ | 36 | 5,92 | 2,69 | 3,52 | 26,72 | 149,74 |
| ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ | 180 | 0,83 | 0,08 | 0,00 | 5,99 | 24,29 |
| Итого | | 42,26 | 13,05 | 20,62 | 42,32 | 410,23 |
| Всего | | 215,84 | 54,05 | 53,59 | 191,96 | 1 499,77 |

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева