

Утверждаю

заведующий  
МБДОУ Детский сад № 9 "Дюймовочка"  
/С.Н. Романова/



**МЕНЮ**  
**20 апреля 2026 г.**

**ЯСЛИ 10,5**

| Наименование блюда                             | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕННОЙ                  | 150   | 13,69      | 4,86              | 4,67    | 13,99       | 118,38                        |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                             | 40    | 16,80      | 4,28              | 7,24    | 12,32       | 132,20                        |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ                                  | 150   | 7,25       | 2,20              | 1,82    | 9,89        | 65,20                         |
| Итого  |       | 37,75      | 11,34             | 13,73   | 36,20       | 315,78                        |
| <b>II Завтрак</b>                              |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                           | 75    | 10,41      | 0,30              | 0,30    | 7,36        | 35,29                         |
| Итого  |       | 10,41      | 0,30              | 0,30    | 7,36        | 35,29                         |
| <b>Обед</b>                                    |       |            |                   |         |             |                               |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА     | 37    | 7,82       | 0,28              | 0,04    | 0,60        | 4,63                          |
| СУП РИСОВЫЙ С ПТИЦЕЙ                           | 180   | 21,25      | 6,48              | 6,05    | 10,27       | 121,59                        |
| ЛАСТОЧКИНО ГНЕЗДО                              | 59    | 51,72      | 10,59             | 9,65    | 5,46        | 150,80                        |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                | 110   | 13,43      | 2,46              | 4,21    | 8,46        | 82,89                         |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                      | 150   | 2,93       | 0,00              | 0,00    | 6,45        | 25,80                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 15    | 1,00       | 1,24              | 0,13    | 14,31       | 63,35                         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 30    | 2,00       | 1,93              | 0,25    | 12,34       | 59,35                         |
| Итого  |       | 100,16     | 22,98             | 20,33   | 57,89       | 508,41                        |
| <b>Полдник</b>                                 |       |            |                   |         |             |                               |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ                   | 71    | 8,86       | 5,20              | 2,55    | 30,60       | 166,26                        |
| КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН | 152   | 16,68      | 4,27              | 3,68    | 5,89        | 77,97                         |
| Итого  |       | 25,54      | 9,47              | 6,23    | 36,49       | 244,23                        |
| Всего  |       | 173,86     | 44,09             | 40,59   | 137,94      | 1 103,71                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева