



## МЕНЮ

30 марта 2026 г.

### ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	13,12	4,72	4,11	13,43	110,09
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	8,72	2,28	4,78	13,88	107,87
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	150	12,67	3,87	3,29	13,18	98,79
Итого		44,51	15,84	16,67	40,76	378,12
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	11,06	0,30	0,30	7,33	35,16
Итого		11,06	0,30	0,30	7,33	35,16
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	41	8,71	0,44	0,00	0,95	5,55
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	184	35,87	4,63	7,21	11,54	135,91
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	66	27,06	13,43	6,08	3,22	121,12
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	100	9,36	2,07	4,29	20,35	128,42
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	9,40	0,71	0,15	14,21	60,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	1,24	0,13	14,31	63,35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		93,40	24,45	18,11	76,92	574,18
<b>Полдник</b>						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	84	31,72	13,37	10,24	12,95	200,00
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	1,74	0,10	0,00	5,08	21,26
Итого		33,46	13,47	10,24	18,03	221,26
Всего		182,44	54,06	45,32	143,04	1 208,72

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева