

Утверждаю
 заведующий
 МБДОУ Детский сад № 9 "Дюймовочка"
 /С.Н.Романова/



МЕНЮ

30 марта 2026 г.

САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	15,27	5,40	5,08	15,84	131,20
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	33	8,31	2,28	4,45	13,88	104,91
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,00	4,97	4,49	0,27	61,37
КАКАО С МОЛОКОМ	180	15,06	4,58	3,86	14,76	113,31
Итого		48,64	17,23	17,88	44,75	410,79
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,37	0,29	0,29	7,11	34,09
Итого		10,37	0,29	0,29	7,11	34,09
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	51	10,81	0,54	0,00	1,18	6,88
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	76	28,90	14,70	7,30	4,08	140,55
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	205	40,92	5,23	8,43	12,82	155,71
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	149	11,86	3,05	4,90	30,20	177,30
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	145	9,36	0,71	0,15	14,21	60,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,60	1,99	0,20	22,82	101,05
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,48	2,39	0,32	15,27	73,49
Итого		105,92	28,61	21,30	100,58	715,46
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	113	45,91	19,81	14,19	16,72	277,55
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,28	0,13	0,00	5,95	24,99
Итого		48,19	19,94	14,19	22,67	302,54
Всего		213,11	66,07	53,66	175,11	1 462,88

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н.Егушева