



## МЕНЮ

25 марта 2026 г.

### САД 10,5

| Наименование блюда                         | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                             |       |            |                   |         |             |                               |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНИЧНОЙ            | 200   | 15,34      | 5,48              | 5,37    | 16,19       | 135,97                        |
| БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ                         | 53    | 23,80      | 6,18              | 9,01    | 15,95       | 170,80                        |
| КАКАО С МОЛОКОМ                            | 178   | 14,91      | 4,52              | 3,80    | 14,74       | 112,54                        |
| Итого                                      |       | 54,05      | 16,18             | 18,18   | 46,88       | 419,31                        |
| <b>II Завтрак</b>                          |       |            |                   |         |             |                               |
| ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ                       | 69    | 20,80      | 1,04              | 0,35    | 14,56       | 66,56                         |
| Итого                                      |       | 20,80      | 1,04              | 0,35    | 14,56       | 66,56                         |
| <b>Обед</b>                                |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ         | 71    | 12,95      | 1,21              | 2,93    | 6,39        | 57,14                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ   | 200   | 25,10      | 8,07              | 7,18    | 17,77       | 168,46                        |
| РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ                  | 90    | 36,87      | 17,94             | 9,79    | 2,70        | 170,40                        |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                          | 150   | 23,20      | 3,13              | 4,07    | 21,34       | 135,07                        |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ                  | 180   | 3,58       | 0,00              | 0,00    | 8,07        | 32,25                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 25    | 1,70       | 2,11              | 0,21    | 24,31       | 107,59                        |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 37    | 2,45       | 2,37              | 0,31    | 15,12       | 72,78                         |
| Итого                                      |       | 105,84     | 34,83             | 24,49   | 95,70       | 743,69                        |
| <b>Полдник</b>                             |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ                 | 119   | 11,64      | 6,01              | 4,62    | 27,76       | 177,01                        |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА | 46    | 9,84       | 0,36              | 0,05    | 0,76        | 5,82                          |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ          | 149   | 9,59       | 0,72              | 0,15    | 14,58       | 62,07                         |
| Итого                                      |       | 31,07      | 7,09              | 4,82    | 43,10       | 244,90                        |
| Всего                                      |       | 211,76     | 59,14             | 47,84   | 200,24      | 1 474,46                      |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н.Егушева