



## МЕНЮ

24 марта 2026 г.

### САД 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	200	15,20	5,44	5,77	15,40	136,18
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	51	12,23	2,58	4,50	26,21	154,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	9,71	2,77	2,20	12,36	80,96
Итого		37,13	10,79	12,47	53,97	371,27
<b>II Завтрак</b>						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,29	0,29	7,14	34,23
Итого		10,41	0,29	0,29	7,14	34,23
<b>Обед</b>						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	47	9,93	0,49	0,00	1,09	6,32
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	31,41	9,24	10,47	14,06	193,51
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	93	61,46	9,80	12,62	3,81	168,03
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,90	4,71	4,41	30,11	179,15
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	9,69	0,73	0,15	14,70	62,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,71	2,13	0,21	24,48	108,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,48	2,39	0,32	15,31	73,65
Итого		124,59	29,49	28,18	103,56	791,61
<b>Полдник</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	100	39,11	15,20	10,69	13,09	216,76
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	2,48	0,12	0,00	6,13	25,85
Итого		41,59	15,32	10,69	19,22	242,61
Всего		213,72	55,89	51,63	183,89	1 439,72

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Н.Н Егушева