

Утверждаю

МБДО "Детский сад № 9 "Дюймовочка" /С.Н.Романова/ заведующий



МЕНЮ

24 марта 2026 г.

ЯСЛИ 10,5

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ОВСЯНОЙ	150	14,10	4,97	5,10	13,39	120,36
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	36	8,94	2,49	4,75	15,15	113,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	8,79	2,50	1,96	10,92	71,85
Итого		31,83	9,96	11,81	39,46	305,72
II Завтрак						
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Итого		10,41	0,30	0,30	7,36	35,29
Обед						
ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	37	7,97	0,40	0,00	0,87	5,07
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	181	26,64	7,68	8,92	12,25	164,92
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	75	53,14	8,39	10,94	2,80	143,40
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	101	5,80	3,47	3,23	22,16	131,68
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	150	9,69	0,73	0,15	14,70	62,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,06	1,32	0,14	15,15	67,08
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	1,93	0,25	12,34	59,35
Итого		106,29	23,92	23,63	80,27	634,07
Полдник						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	102	38,86	15,46	9,16	16,59	213,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	2,03	0,10	0,00	5,38	22,53
Итого		40,89	15,56	9,16	21,97	236,20
Всего		189,43	49,74	44,90	149,06	1 211,28

Медицинская сестра _____ Л.В.Костенко

Зав. производством (шеф-повар) _____ Н.Н Егушева